



**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA
DE L'ESPORT**

ACTIVITATS/ BARCELONA**TAULA RODONA / És possible predir i prevenir el deteriorament cognitiu a través de l'activitat física**

En l'última dècada s'han portat a terme molts estudis científics en el camp de l'envelliment i la demència per identificar precoçment el deteriorament cognitiu. La malaltia d'Alzheimer segueix un procés fisiopatològic que comporta molts anys, fins i tot dècades, abans no es manifesten els primers símptomes de la malaltia. És el que es coneix com la fase preclínica de la malaltia. Detectar aquesta fase asimptomàtica en persones cognitivament sanes i realitzar intervencions terapèutiques precoces, podria ajudar a canviar el curs clínic natural de la malaltia.

Organitzat per: Secció de Psicologia de l'Esport

Ponents: Marta Bisbe, Mercè Boada i docent per determinar

Data: Per determinar

Horari: Per determinar

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Compartim psicologia de l'esport

El cicle *Compartim psicologia de l'esport* és un espai obert per exposar casos pràctics, tècniques i metodologies d'intervenció que serveixin per debatre i compartir eines entre professionals de la psicologia de l'esport.

Organitzat per: Grup de treball de Suport

Ponents: Per determinar

Data: 16 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Compartim psicologia de l'esport

El cicle *Compartim psicologia de l'esport* és un espai obert per exposar casos pràctics, tècniques i metodologies d'intervenció que serveixin per debatre i compartir eines entre professionals de la psicologia de l'esport.

Organitzat per: Grup de treball de Suport

Ponents: Per determinar

Data: 19 d'octubre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / GIRONA**TAULA RODONA / Estratègies motivacionals per enfocar la nova temporada esportiva**

Exposar casos pràctics, amb *role playing* per treballar gestió de la motivació grupal i autoconfiança individual. Per grups, els ponents exposaran un marc teòric sobre la necessitat psicològica que es treballarà i posteriorment es facilitaran situacions de casos reals, ja sigui com a vivències que s'han experimentat com a esportistes, o bé com a professionals de la psicologia. I es mostrarà com s'ha procedit per gestionar la situació i millorar el rendiment esportiu.

Organitzat per: Grup de treball de Prevenció i intervenció psicologia esportiva Girona

Ponents: Eva Collell, Jordi Pinsach, Andrés Díez, Mireia Caralt, Rubén Bravo, Raquel Albaladejo, Gemma Páez

Data: 3 de setembre de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta